

Рекомендации для родителей по раннему диагностированию наркомании у детей.

Современный мир диктует свои условия, и в настоящее время преобладает бесконтактный способ продажи наркотиков и психоактивных веществ. Наркоторговцы используют мессенджеры (программы для передачи текстовых сообщений через сеть Интернет) для продажи наркотиков, в основном такие как: Telegram и VIPole. Следует обращать внимание на установленное программное обеспечение в смартфоне ребенка. В каждом телефоне имеется «Диспетчер приложений», который выдает полный список установленных программ с их названиями. Также следует обращать внимание, какое программное обеспечение установлено на компьютере, которым пользуется ребенок. Это очень легко сделать через функцию поиска. При введении в строку поиска фразы «Установка и удаление программ», выйдет ссылка с аналогичным названием, при переходе по которой также будет отображен полный список программ и их названий. Конечно, использование указанных мессенджеров не говорит о том, что ребенок употребляет наркотики и психоактивные вещества. Данные признаки рассматриваются в совокупности с психологическим и физическим состоянием ребенка:

1. Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта;

2. Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;

- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида;

3. Очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки, фольга;
- капсулы, пузырьки;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

Действия родителей:

1. Не поддаваться панике, внимательно наблюдать за ребенком.

2. Собрать максимум информации:

- все о приеме наркотиков и психоактивных веществ ребенком;
- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление наркотиков и психоактивных веществ;
- все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

3. Если подозрения подтверждаются, не оттягивать «момент истины».

4. Ни в коем случае не ругать, не угрожать, не бить.

5. Сообщить ребенку о своих подозрениях, при этом стараться его не обвинять, а уточнять.

6. Набраться терпения и спокойно объяснить ребенку, что не одобряете его выбор, дать ему полную информацию о том, что его ждет в будущем, если он откажется от лечения.

7. Найти с ребенком общий язык, подход, быть ему опорой и поддержкой в трудной и, как правило, непонятной для него жизненной ситуации.

8. Не допускать самолечения

9. Не пытаться бороться в одиночку, не делать из этой болезни семейной тайны, обратиться за помощью к специалистам (врачу психиатру-наркологу, психологу).

Прокуратура города Нижневартовска напоминает, что за незаконный оборот наркотиков предусмотрена административная и уголовная ответственность.