

## **КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ**

Иногда родители не замечают очевидных вещей: если ребенок стал выглядеть и вести себя странно, потерял интерес ко всем прежним занятиям, прячет руки под длинными свитерами и постоянно лжет - это тревожные сигналы, на которые нужно сразу же обращать внимание

Употреблять наркотики многие начинают в молодости или в подростковом возрасте, который считается трудным временем взросления и становления личности, обретения самостоятельности.

Попробовать наркотики подростка могут побудить сложные отношения в семье, например, авторитарные родители, а также психологические проблемы, желание добиться признания сверстников, любопытство и тяга экспериментам, отсутствие чувства ответственности, стремление побороть неуверенность в себе.

Большинство подростков, которые начинают принимать наркотики, считают это просто развлечением. Сознательно они не хотят стать наркоманами, относятся к наркотикам легкомысленно и считают, что могут в любой момент «слезть». Однако они не думают о том, что если физиологическая и психологическая зависимость от наркотиков уже сформировалась, то отказаться от них будет невероятно сложно.

Осложняет ситуацию тот факт, что сейчас появились новые опасные наркотики – так называемые курительные смеси, спайсы, соли.

Родители по незнанию или по невнимательности начинают замечать, что происходит с их ребенком только тогда, когда дело зашло уже достаточно далеко.

Многие слышали о том, что распознать человека, принимающего наркотики, можно по состоянию его зрачков. И действительно, зрачок человека, употреблявшего наркотики, не реагирует на изменение освещения, как зрачок трезвого человека (у всех людей зрачки имеют свойство сужаться при ярком свете и расширяться при недостаточном освещении). Специалисты отмечают, что у наркомана зрачок или постоянно сужен, или постоянно расширен. Расширение зрачков вызывают кокаин, амфетамин, ЛСД, винт; сужение – опиаты, героин, морфин.

Но для родителей существует еще множество показательных признаков, по которым можно определить, попал их ребенок в зависимость от наркотиков или нет.