

## Что должны знать о НАСВАЕ

Все чаще наркоконтроль стал сообщать о том, что молодежь увлеклась новым наркотиком под названием насвай. О том, из чего его делают, никто не знает наверняка. Разные источники сообщают, что насвай получил свое название в честь растения «нас», которое раньше входило в его состав. Теперь его заменил табак, гашеная известь, масло, помет животных.

### **НАСВАЙ – «НЕЛЕГКИЙ» НАРКОТИК**

Встречаются в насвае и более опасные вещества, такие, как мышьяк и кадмий. В зависимости от того, как насвай делали: скатывали, пропускали через мясорубку или толкли, он может иметь вид шариков, палочек и порошка.

«Удовольствие» от насвая длится не более пяти минут, а его влияние на организм идет через слизистую рта. Насвай закладывают под верхнюю или нижнюю губу, и он практически сразу начинает действовать. В глазах мутится, голова кружится и человек чувствует, что вот-вот упадет в обморок. А потом к горлу подступает тошнота.

Долгое употребление насвая может привести к непоправимым последствиям для вашего здоровья. И первой страдает полость рта: десны и зубы. У человека портится пищеварение, диарея переходит в хроническую стадию. А еще употребление насвая, как и любого наркотика, подрывает иммунитет и повышает риск заболеть чем-нибудь. Зачастую те, кто употребляет насвай, не останавливаются на достигнутом и переходят на более «тяжелые» наркотики. Не каждый воспринимает насвай как наркотик: люди считают его безобидным аналогом табака, и серьезно заблуждаются. Насвай - это наркотик, который точно не помогает в избавлении от табачной зависимости. Во-первых, нельзя один наркотик подменить вторым, а во-вторых, насвай и сам содержит махорку или табачный лист. Существует миф, что насвай помогает предотвратить развитие кариеса. На самом деле это только миф - насвай, наоборот, является причиной развития пародонтоза, из-за которого можно потерять все зубы.

Для того чтобы бросить насвай нужна сила воли. Примите решение и будьте ему верны, как бы не было тяжело. Избавьтесь от опасного зелья и перестаньте контактировать с его распространителями. Когда начнется ломка, вы будете страдать от плохого самочувствия. Помните, если вы сорветесь, то насвай принесет лишь временное облегчение, а потом все начнется заново. Раздражительность, бессонница и прочие симптомы уйдут через несколько недель, и вы сможете почувствовать себя здоровым человеком.

Самые большие приверженцы "легального, легкого и дешёвого наркотика", в каких числится у молодежи насвай, -13 -15 летние школьники.

Говорят, что он дает кайф, но что мы получаем взамен: отвратительное поведение чикающих - оттопыренную губу, постоянные плевки, кроме этого - всякие болезни, типа гепатита и рака губы и желудка.

Потребители насвая – типичная игрушка в руках наркотического бизнеса.

Насвай содержит экскременты птиц и животных. Разве они достойны того, чтобы класть их в рот человеку? Не лучше ли кушать что-нибудь другое?

Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.